



PRÉSENTATION DES STAGES D'ÉTÉ 2025

Stages D'initiations sportives, culturelles et citoyennes durant les vacances scolaires :

Semaine 1 du lundi 7 au vendredi 11 juillet 2025.

Semaine 2 du mardi 15 au vendredi 18 juillet 2025.

Enfants nés entre 2012 et 2019.

Nous proposons d'accueillir plusieurs enfants porteurs de handicap en fonction des possibilités de l'enfant et de nos possibilités (adaptation des horaires, encadrement supplémentaire...)

Notre association organise, depuis 2013, en début d'été, des stages d'initiations sportives, culturelles et citoyennes.

Ces stages permettent aux jeunes de découvrir à la fois des activités sportives, culturelles et de mieux comprendre les notions d'engagement citoyen, du respect de soi et des autres, du développement durable, de la diététique.

Le projet éducatif repose sur le principe de laïcité et donc le respect de toutes les convictions personnelles, la liberté de conscience, la mixité sociale, l'épanouissement de l'individu et de sa santé, la socialisation et la solidarité.

Lors des activités et des temps de vie quotidienne l'accent est mis sur l'apprentissage du vivre ensemble, le respect, l'entre-aide, le partage.

Nous organisons, pendant deux semaines, des ateliers et interventions de différents acteurs sportifs (basket, gymnastique, trampoline, boule-pétanque, qi gong éventail, danse, arts Martiaux Mixtes ou Aïkido, Twirling Bâton), culturels (musique et bibliothèque), institutionnels et associatifs, sensibilisation aux risques de violences sexuelles, de harcèlement et de bizutage, sensibilisation au développement durable (tri des déchets) et à la diététique et l'équilibre alimentaire.

Afin de sensibiliser les enfants à l'acceptation de la différence, en particulier le handicap, un professeur d'activités physiques adaptées propose des jeux en situation de handicap (cécifoot, volley assis...).

La première semaine, 15 jeunes de 8 à 11 ans pourront participer à l'activité « savoir rouler à vélo », le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 2h chaque matin, coorganisée et encadrée par l'association JANUS. Cette activité se déroulera dans les locaux du PLO ainsi que sur l'espace public, en circulation.

La seconde semaine une collaboration avec le Musée Gallo-Romain permettra aux stagiaires d'aborder le thème des sports antiques grâce à un atelier au PLO pour le groupe des plus jeunes et des moyens, et à une visite au musée pour le groupe des plus grands.

Enfin une Animation par « A fond les ballons », fabrication d'animaux en ballons de baudruche aura lieu chaque semaine.



PRÉSENTATION DES STAGES D'ÉTÉ 2025

Lieu

Les stages se déroulent dans nos locaux, soit le gymnase, la salle de gymnastique et trampoline, la salle des arts martiaux avec tatamis, la salle de danse, la bibliothèque, les 2 boulodromes (extérieur et couvert) et la cour extérieure.

Organisation

Les enfants (50 maximum) sont accueillis de 8h30 à 18h. Ils sont repartis en 3 groupes en fonction de leur âge.

Chaque groupe pratique 2 activités entre 9h et 12h30 et une ou deux activités entre 14h et 16h.

Les repas (12h30 à 14h) sont pris en commun. Le repas est tiré du sac sauf le jeudi 10 et mercredi 16 juillet où nous fournirons le repas afin de créer une animation de sensibilisation à l'équilibre alimentaire, la diététique... Dans le même objectif, le goûter (16h-16h30) est fourni par le PLO.

Le vendredi est une journée exceptionnelle où tous les stagiaires participent à un tournoi sportif le matin, un grand jeu l'après-midi et un temps de « restitution » du stage avec les parents, partenaires et amis.

Clôture du stage par un goûter-apéro pris tous ensemble !

L'encadrement est assuré par des salariés du PLO et des intervenants ponctuels en fonction de l'activité. Des jeunes bénévoles de 14 à 17 ans, issus de l'association renforcent l'équipe

Pour tous renseignements

Email : stagesplo@ploullins.fr

Site du PLO : www.ploullins.fr

INSCRIPTION SUR

<https://plo.comiti-sport.fr>