

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

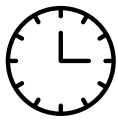
Section GRS

INSCRIPTION



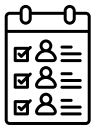
- L'inscription ne sera validée que si le **dossier est complet** (avec pièces justificatives) **et le règlement intégral** (y compris les chèques de talon bénévole) **au 15/10**.

A L'ENTRAÎNEMENT



- Il est important d'arriver 5 minutes avant l'heure du cours afin de permettre aux gyms de se changer, poser leurs affaires, ...et de commencer l'échauffement ensemble. L'échauffement est une partie de l'entraînement importante qui ne doit pas être écourtée.
- Il est obligatoire d'avoir une **tenue adaptée** (tee-shirt, short, leggings, justaucorps) et de venir avec les cheveux attachés. Tout bijou est interdit. Prévoir une gourde d'eau.
- Les parents doivent accompagner leur enfant jusqu'à l'intérieur du gymnase et venir l'y chercher, la présence des parents pendant le cours n'est pas souhaitée.
- **En cas de retard ou d'absence, il est IMPÉRATIF de prévenir la monitrice au plus tôt.** En effet, les cours ne sont pas improvisés mais préparés par nos monitrices. Les monitrices sont bénévoles et prennent du temps personnel pour construire et travailler les chorégraphies et entraînements.

EN COMPÉTITION



- La présence des gymnastes engagées en circuit compétition est **obligatoire à toutes les compétitions** afin de ne pas pénaliser l'ensemble de l'équipe. (sauf absence justifiée par un certificat médical).
- **La tenue du club est obligatoire pour les gymnastes en compétition** (débardeur et/ou veste).

BÉNÉVOLAT



- Un club ne peut pas vivre sans bénévole...pour que vous ou votre enfant puissiez continuer à pratiquer votre sport favori, nous avons besoin de vous tous !
- Quelques heures de votre temps au cours de l'année, ou durant les manifestations organisées par le club sont un soutien **INDISPENSABLE**.