

RÈGLES DE VIE DE LA SECTION GRS

<p>A l'entraînement</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Il est important d'arriver 5 minutes avant l'heure du cours afin de permettre aux gyms de se changer (l'échauffement est très important). ★ Il est obligatoire d'avoir une tenue adaptée (tee-shirt, short, justaucorps), et de venir avec les cheveux attachés. TOUT bijou est interdit. ★ Prévoir une bouteille d'eau. Les parents doivent accompagner leur enfant jusqu'à l'intérieur du gymnase et venir l'y rechercher, la présence des parents pendant le cours n'est pas souhaitée (sauf si demande particulière). ★ En cas de retard ou d'absence, merci de prévenir les monitrices.
<p>En compétition</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>La tenue du club est obligatoire pour les gymnastes en compétition.</u> ★ La présence des gymnastes engagées en compétition est obligatoire à toutes les compétitions afin de ne pas pénaliser l'ensemble de l'équipe (sauf absence justifiée par certificat médical).

Le club ne peut vivre sans bénévole...

Pour que vous ou votre enfant puissiez continuer à pratiquer votre sport favori, nous avons besoin de vous tous !

Quelques heures de votre temps au cours de l'année, ou durant les manifestations organisées par le club, nous apporteraient un soutien indispensable.

